

- 食品
- 食品添加物
- 化粧品
- 医薬部外品



北海道産 青ジソ由来

『シソエキス』『シソエキス末』

**技術
資料**

花粉症・アトピー・アレルギー対策に



シソは古くから民間薬として利用されており、生魚の中毒、風邪、貧血、吹き出物、整腸などに効果があると言われてきました。漢方では健胃、鎮咳、発汗、解毒、利尿などの目的で処方されています。

シソエキスは、北海道内の契約農家で農薬をなるべく使わずに栽培された青ジソの葉が原料。帝京大学、岐阜薬科大学、立命館大学、北海道薬科大学、ミュンスター大学(独)など多くの研究機関と行ってきた基礎研究、国内の複数のクリニック(皮膚科、内科、小児科)での臨床研究から、特に抗アレルギー、抗炎症作用を有することが明らかになった天然素材がシソエキスです。

■ 期待される機能性と摂取目安量

<ul style="list-style-type: none"> ◎ 花粉症による諸症状の改善 ◎ アトピー性皮膚炎の改善 ◎ アレルギー症状の改善 	<p>300~ 1,000mg/日</p>
---	---------------------------

■ 用途提案

- ◎ 各種サプリメント、ドリンクなど
- ◎ 清涼飲料水など

■ 製造工程



■ 表示名称

シソエキス	シソエキス末
シソエキス シソの葉エキス など	シソエキス粉末 (デキストリン、シソエキス)

シソエキスを原料に使用した製品の場合は、キャリアオーバーとしてエタノールの表示は不要になります。

■ 品質規格

	シソエキス	シソエキス末
原料	青ジソ葉、エタノール	青ジソ葉、デキストリン
性状	赤褐色の透明液体でわずかに特異な味と香りを有する。	乳白色の粉体でわずかに特異な味と香りを有する。
pH	4.5~6.5	4.5~6.5
鉛	不検出	不検出
ヒ素(As ₂ O ₃ として)	不検出	不検出
一般生菌数	不検出	1000cfu/g以下
カビ・酵母	不検出	100cfu/g以下
大腸菌群	陰性	陰性

■ その他

	シソエキス	シソエキス末
入目	10kg、1kg	10kg(5kg×2袋)、5kg、1kg
賞味期限	製造日より1年	製造日より2年
保存条件	直射日光、高温多湿を避け冷暗所に保存(エキスは冷蔵推奨)。	

お問い合わせ

北海道産 青ジソ由来『シソエキス』『シソエキス末』

■ シソエキスの有効成分

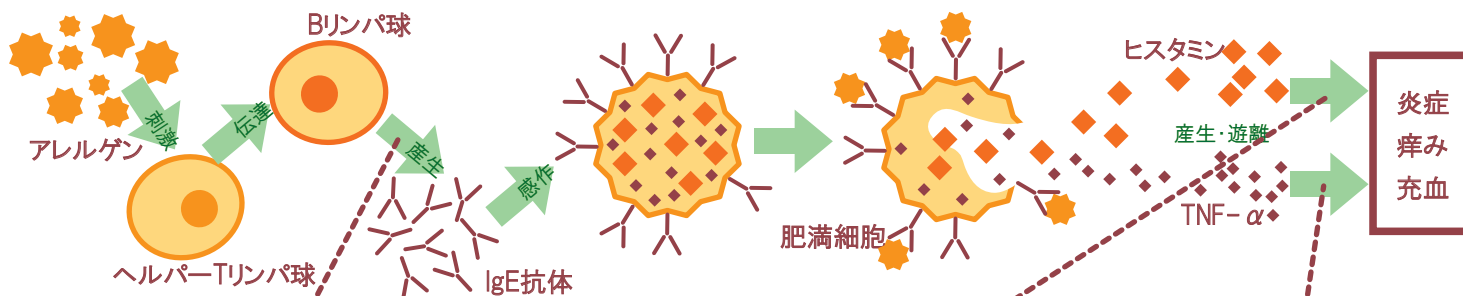
シソエキスには抗アレルギー作用の有効成分としてルテオリン、アピゲニンなどのフラボノイド配糖体やロスマリン酸が

含まれています。また、シソ特有の接触性皮膚炎の原因物質ペリラルデヒド、ペリラクトンはほぼ含まれていません。

■ アレルギー発症のメカニズムとシソエキスの特徴

アレルゲンが体内に入ると、これを排除するためにヘルパーTリンパ球の助けを借りてBリンパ球がIgE抗体を作ります。IgE抗体を過剰に作ってしまう体質がアレルギー体質です。

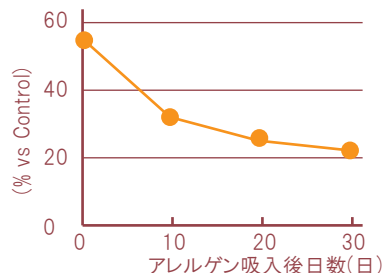
以降、同種のアレルゲンが体内に入ると、IgE抗体がアレルゲンを捉え、肥満細胞内のヒスタミンやTNF- α などの物質を放出します。ヒスタミンやTNF- α は炎症や痒み、充血を起こします。これがアレルギー症状です。



IgE抗体産生抑制作用

アレルギーの反復吸入による気道炎症モデル(ぜんそくモデル)のマウス試験において、IgE抗体の過剰産生を抑制する結果が出ました。

シソエキスのIgE抗体産生抑制作用

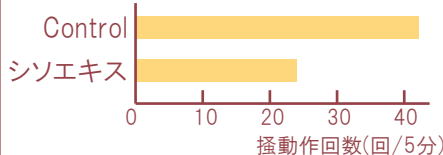


食品と開発, 32(2): 16-18 (1997)

抗ヒスタミン作用

ヒスタミン遊離物質を投与して痒みを惹起させたマウスの試験において、掻動作回数が低下する結果が出て、ヒスタミン遊離による掻痒を抑える可能性が示されました。

シソエキスの抗ヒスタミン作用

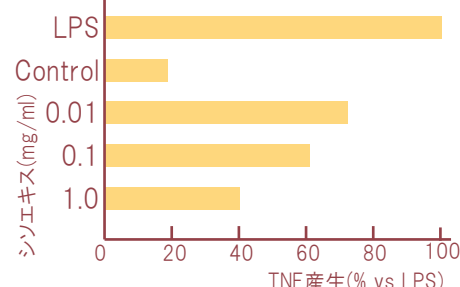


Dokkyo Journal of Medical Sciences, 27(2): 373-378 (2000)

TNF産生抑制作用

アレルギーや炎症のキー物質であるTNF- α の産生を抑える結果が出て、炎症の悪化を抑える可能性が示されました。

シソエキスのTNF産生抑制作用



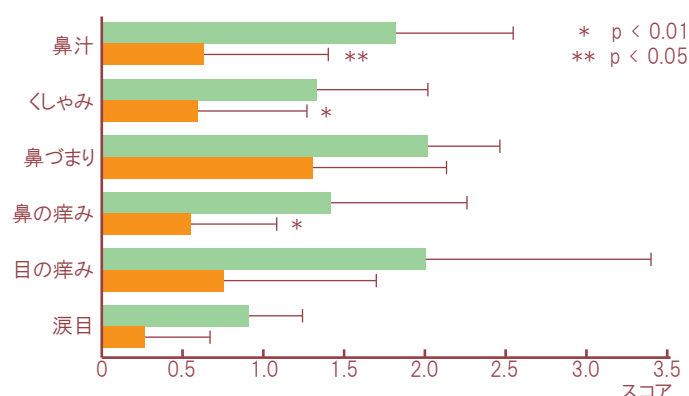
The American Journal of Physiology - Gastrointestinal and Liver Physiology, 308(1): G32-G41 (2015)

■ 花粉症の改善作用

右図は花粉シーズン(3-4月)に花粉症を訴える7-54歳の男女9名に、1日1mlのシソエキスを8週間服用してもらった後QOL調査票によりスコア化したものです。花粉症の諸症状に有効であることが分かります。

New Food Industry, 57(8): 21-27 (2015)

シソエキスを摂取したアレルギー患者の目、鼻の自覚症状



お問い合わせ